

Dla naszego przedszkola **edukacja zdrowotna**, to nie tylko **przekazywanie wiedzy** o tym, co jest korzystne lub szkodliwe dla zdrowia, lecz również **rozwijanie umiejętności**, a także **nawyków**, które pomagają skutecznie wykorzystywać tę wiedzę.

Od lat podejmujemy szereg działań związanych z edukacją zdrowotną i promocją zdrowia np.:

- zdrowe i urozmaicone menu;
- codzienny pobyt na świeżym powietrzu w bezpiecznym i dostosowanym do potrzeb dzieci otoczeniu;
- ćwiczenia, gry i zabawy ruchowe w sali i na terenie ogrodu z wykorzystaniem różnych przyborów i sprzętów;
- ćwiczenia poranne, ćwiczenia gimnastyczne, gry i zabawy integracyjne, olimpiady, biegi, zawody, gimnastyka korekcyjna, warsztaty taneczne;
- zabawy sensoryczne;

- dbanie o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie dzieci, rodziców i pracowników;
- zajęcia dotyczące edukacji zdrowotnej m.in. quizy, konkursy, kąciki tematyczne, doświadczenia i projekty badawcze;
- wyrabianie nawyków higieniczno - kulturalnych;
- stały dostęp do wody;
- nauka wierszy i piosenek promujących zdrowy styl życia;
- wycieczki i spacer;
- warsztaty kulinarne;
- opieka psychologa, logopedy, pedagoga specjalnego, terapeuty SI;
- akcje ekologiczne;
- relaksacja, bajkoterapia;
- programy ogólnopolskie: "Necio.pl", "Mamo, tato wolę wodę", "Przedszkole na widelcu", "Akademia Zdrowego Przedszkolaka";
- spotkanie ze specjalistami np. lekarz, dietetyk, policjant, strażak.

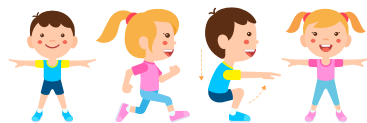


**PRZEDSZKOLE
NR 8
W PIASECZNIKU**



Europejska Sieć Szkół Promujących Zdrowie, obecnie od 2007 roku sieć **Szkoły dla Zdrowia w Europie** (School for Health in Europe – SHE) – została utworzona w 1992 roku przez: WHO Biuro Regionalne dla Europy, Radę Europy, Komisję Europejską, w celu wspierania wdrażania w Europie koncepcji szkoły promującej zdrowie. Polska była jednym z pierwszych 7 krajów przyjętych do tej sieci w 1992 roku. Tworzą ją krajowi koordynatorzy szkół promujących zdrowie z 45 krajów. Celem tej sieci jest wdrażanie w szkołach promocji zdrowia jako integralnej, składowej polityki europejskiej i zdrowotnej w krajach Europy, dzięki której szkoła może być lepszym miejscem dla uczenia się i zdrowia.

W 2021 do sieci zarejestrowano w Polsce 3196 placówek, a w województwie mazowieckim zaledwie 128. **Nasze przedszkole w 2013 roku aplikowało do włączenia do sieci, a w roku 2016 zostało włączone do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.** Natomiast **w roku 2019** po prezentacji osiągnięć placówki w zakresie promocji zdrowia **zdożyliśmy Mazowiecki Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie**, jako uhonorowanie dotychczasowej pracy w dziedzinie profilaktyki i zdrowia. Certyfikat ten nadawany jest na 3 lata, więc w tym roku ponownie podejmujemy starania o zdobycie, tym razem **Krajowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie.**



Przedszkole promujące zdrowie musi spełnić warunki określone w czterech standardach:

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.